



## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Paola Prosperi**  
Indirizzo **Montemurlo, Via Riva 36, (PO)**  
Telefono **+39 3348481461**  
E-mail **[info@paolaprosperti.it](mailto:info@paolaprosperti.it) , pec: [paola.prosperti@biologo.onb.it](mailto:paola.prosperti@biologo.onb.it)**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 17/02/1984

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date **Dal 2013 ad oggi**  
• Tipo di azienda o settore Libera professione.  
• Tipo di impiego **Biologo Nutrizionista**  
• Principali mansioni e responsabilità Valutazione fabbisogni nutrizionali, elaborazioni di piani dietetici personalizzati, anche in particolari stati fisiopatologici, educazione alimentare. Docente alimentazione, igiene degli alimenti, HACCP. Ideazioni corsi cucina salutare.
  
- Date **Novembre 2019 ad oggi**  
• Tipo di azienda o settore Forit goup, collaborazione come libera professionista  
• Tipo di impiego **Docente corsi HACCP**  
• Principali mansioni e responsabilità Docente
  
- Date **Maggio 2019 ad oggi**  
• Tipo di azienda o settore Libera professione presso “Pasticceria artigianale Buonamici”  
• Tipo di impiego **Corsi di cucina salutare “Una nutrizionista in cucina”**

- Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Tipo di azienda o settore
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
    - Date
    - Nome del datore di lavoro
    - Tipo di impiego
- Ideazione di ricette e menù salutarie, spiegazioni dei valori nutrizionali dei vari ingredienti, guida nella preparazione di alcune ricette proposte.
- 26/27 Giugno 2019**  
 Incarico dalla Regione Toscana con DD n.7141 del 14/05/2018-Matr.2018AF1159 per l'agenzia Formativa FISM regione Toscana  
**Membro esterno della commissione per l'esame del corso "addetto alla lavorazione e commercializzazione dei prodotti di carne e salumi"**  
 Valutazione degli studenti durante le prove di fine corso: prova pratica, scritta e orale.  
 Valutazione delle conoscenze del sistema HACCP.
- 27 marzo 2019**  
 Pasticceria Artigianale Buonamici, Firenze  
**Corso di aggiornamento HACCP per addetti con mansione alimentare complessa**  
 Docente
- Aprile 2019**  
 Pasticceria Artigianale Buonamici, Firenze.  
**Corso di formazione HACCP per addetti con mansioni alimentari complesse**  
 Docente
- Settembre 2018 – Giugno 2019**  
 Enpab in collaborazione con MIUR, presso Scuola elementare direzione didattica III circolo, Sesto Fiorentino  
**Progetto Biologi nelle scuole: promuovere la cultura e la consapevolezza alimentare nel rispetto coerente dell'ambiente.**  
 Docente
- Ottobre 2018 – Marzo 2019**  
 Energia sostenibile di Dall'Acqua Fabio, Prato  
**Impiegata**  
 Addetta back e front office. Gestione clienti, gestione pratiche, controllo avanzamento produzione, controllo vendita.
- Luglio 2017 – Ottobre 2017**  
 En.pa.se srl, sede di Scandicci (Fi)  
**Impegnata**  
 Addetta back e front office. Gestione clienti, gestione pratiche, controllo avanzamento produzione, controllo vendita.
- Settembre 2016 – Dicembre 2016**  
 Energia sostenibile di Dall'Acqua Fabio, sede di Montemurlo  
**Impiegata**  
 Addetta back e front office. Gestione clienti, gestione pratiche, controllo avanzamento produzione, controllo vendita.
- Febbraio 2014 – Maggio 2016**  
 Firenze Business and Work s.r.l, sede di Firenze e Prato.  
**Impiegata**  
 Addetta back-office e front-office. Controllo di tutto il lavoro posto-vendita, inserimento contratti, gestione recessi, controllo e correzione; controllo avanzamento produzione. Inserimento pratiche

di finanziamento, controllo accettazione e avanzamento rateizzazione. Addetta clienti, risoluzione problemi.

- Date
- Nome datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

#### **Aprile 2011 – Febbraio 2012**

P.h. srl laboratorio di analisi, Tavarnelle val di Pesa (Fi)

##### **Tirocinante**

Analisi Ecotossicologiche di miscele di rifiuti industriali. Saggi svolti su Daphnia magna e Vibrio fischeri. Uso del microtox e del microtox omni software. Preparazione elutriati. Uso di centrifuga e autoclave. Lavori sotto cappa come preparazione di terreni e piatratura. Analisi batteriologica di acque.

#### **Marzo 2008 – Maggio 2008**

Centro interuniversitario di biologia marina, Livorno.

##### **Stage.**

Analisi di metalli in traccia presenti in sedimenti marini tramite l'uso di vari strumenti (mineralizzatore ethos; spettrofotometro di assorbimento automatico DMA-80; spettrometro di emissione atomica al plasma ICPES-720, spettrometro ad assorbimento atomico basato sulla misurazione dell'energia liminosa emessa dagli atomi SPECTRAA-240Z).

- Date
- Nome del datore di lavoro
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **Maggio 2013 – Gennaio 2014**

Master in nutrizione applicata a cura del Dott. Gianni Zocchi in collaborazione con Mediasalus.

Principi e fondamenti di nutrizione umana. Nutrizione applicata alle varie patologie. Approfondimenti su macro e micro nutrienti. Elaborazione diete personalizzate per varie tipologie di pazienti. Gestione di una visita nutrizionale, anamnesi, misurazioni, calcolo calorico, BMI, metabolismo basale e preparazione piano alimentare.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

#### **Febbraio 2010 – Dicembre 2012**

Università degli studi di Firenze, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali, Laurea Magistrale in Biologia, LM6.

**Titolo tesi: SAGGI ECOTOSSICOLOGICI SU MISCELE DI REFLUI INDUSTRIALI.** Relatore Prof. Guido Chelazzi.

Biochimica, biologia applicata, tossicologia, ecotossicologia. Materie scientifiche, biologia ambientale.

- Qualifica conseguita
- Valutazione finale

##### **Laurea Magistrale in Biologia**

**Votazione 105/110**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Valutazione finale

#### **Ottobre 2004 – Dicembre 2009**

Università degli Studi di Firenze, Facoltà Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali, Laurea triennale in Scienze Biologiche. **Titolo tesi: Orientamento solare e contaminazione da metalli in traccia in Talitrus saltator (crustacea amphipoda).** , Relatore: Prof. A. Ugolini.

##### **Laurea triennale in Scienze biologiche**

Votazione 93/110

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

#### **Giugno 2014 – ad oggi**

Numerosi Corsi di formazione con crediti ECM.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

#### **Settembre 1999 – Luglio 2004**

Liceo scientifico "Niccolò Rodolico", Firenze

Diploma di maturità scientifica, curriculum PNI

- Tipo di impiego

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

### **MADRELINGUA**

**Italiano**

### **ALTRE LINGUE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### **Inglese**

buono  
scolastico  
scolastico

## **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Ho sviluppato una grande capacità di lavorare in team grazie alle esperienze maturate. Credo molto nella comunicazione e nella collaborazione, ingredienti fondamentali per ottenere dei grandi risultati.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Ho imparato ad organizzare in modo mirato e specifico il mio tempo e le mie risorse grazie anche ad i lavori svolti in ufficio ed in primis svolgendo la libera professione.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

Buona conoscenza di Microsoft Office (Excel, Word, Power Point). Ottima conoscenza del sistema operativo macintosh (in particolare Mac OS X). Ottima conoscenza dei sistemi di posta elettronica (outlook, mail). Conoscenze base creazione sito web con wordpress.  
Utilizzo di software nutrizionali, in particolare ottima conoscenza di Metadieta.

## **CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE**

Appassionata di foodphotography e fotografia in generale.  
Fantasia e creatività costruttiva.

## **PATENTE O PATENTI**

B, autominuta.

## **ULTERIORI INFORMAZIONI**

Lavoro di volontariato presso la fondazione ANT, e varie associazioni che si occupano di animali.  
Hobbies: Jogging, Cinema, musica, amici, shopping.  
Amante degli animali.

*La sottoscritta autorizza al trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96 e del D. LGS. 196/03.*

*Aggiornato al 14/11/ 2019*

**Paola Prosperi.**

