

Sono una Biologa Nutrizionista, laureata dal 2003 presso l'Università di Firenze. Amo il mio lavoro e cerco di farlo nel modo più professionale possibile, in modo da trovare sempre un piano alimentare adeguato ad ogni paziente, ai suoi gusti, e che meglio si ottimizzi al suo stile di vita e lavorativo. In questo modo cerco di agevolare il paziente nel raggiungimento del suo obiettivo, sia estetico che di salute.

Preparo piani alimentari per:

- sovrappeso;
- sottopeso;
- donne in gravidanza;
- sindrome metabolica e diabete;
- intolleranze e allergie alimentari;
- ipertensione e dislipidemie;
- patologie del tratto intestinale;
- pazienti in età pediatrica.

Dott.ssa Claudia Ricciardi

Biologa nutrizionista